












1日の流れ

当施設はユニット型ショートステイです。
ご利用者様一人ひとりの個性や生活リズムに応じて暮らしていけるようにサポートしています。
そのため、この1日の流れはあくまでも目安です。

- | | |
|--|---|
|  | 7:00 起床 (おはようございます☀今日もよろしくお祈りします!) |
| | ～着替え・整容・トイレ～
※時間はあくまでも目安で個々によって異なります |
|  | 7:30 ティータイム (お茶やコーヒーを飲んで目を覚ましましょう!) |
| | ～6種類のドリンクメニューからお好きなものをどうぞ～ |
|  | 8:00 朝食 |
| | ～朝食はごはんとパンからお好きな方を選べます～ |
|  | 10:00 ティータイム |
| | ～6種類のドリンクメニューからお好きなものをどうぞ～ |
|  | 11:00 入浴 ※1週間に2回程度の入浴回数です。 |
| | ～一般浴と機械浴 (車椅子で入れるお風呂) があります♨～ |
|  | 12:00 昼食 |
| | ～管理栄養士監修の栄養バランスのとれたメニューです～ |
|  | 14:00 レクリエーション ※毎日行っているものではありません。週2～3日ほど行っています |
| | ～お料理・創作・体操・外出レクなどご利用者の方々に応じて行っています。 |
|  | 15:00 おやつ |
|  | 17:00 ティータイム |
| | ～6種類のドリンクメニューからお好きなものをどうぞ～ |
|  | 18:00 夕食 |
| | ～手作りの美味しい食事をお楽しみください～ |
|  | 21:00 就寝 (おやすみなさい。また明日お会いしましょう!) |
| | ～口腔ケア・着替え・トイレ～
※時間はあくまでも目安で個々によって異なります |