

栄養ケアサポート

「作る」と「食べる」をもっと楽しくする

訪問栄養食事指導のご案内



在宅療養生活での食事をもっと楽しく、もっと美味しく。

『好きなものを食べ、笑顔で暮らしたい』

ご家族のご希望にお応えし、おいしい食事はもちろん、

「安心」や「楽しみ」も一緒にお届けいたします。

● 目的

管理栄養士が、ご利用者のご家庭に訪問し、医師の指示のもと安心して満足のできる食事をご提案いたします。

また、かかりつけの医師の治療方針やケアプランに沿って、他の在宅サービスとも連携をとりながら、安心して在宅での療養がおくれるようにご支援します。

このようなお悩みはありませんか？

食べたり飲んだりすると、
すぐにむせてしまう。
水分がなかなか摂れない。
栄養剤を処方されたが、
なかなか飲めない。

食欲がなく、食事量が減ってきている。
体力が出ない。食事に時間がかかる。

食事の管理が上手くいかない。
食べやすい食事の工夫を知りたい。

● サービス内容

- * 食事摂取量や栄養状態のチェック
- * お身体の状態に合わせた食事内容や食事形態、食べる姿勢や食事介助の方法などを提案
- * 必要に応じて栄養補助食品や介護用食品、介護食器などを紹介

その他、日ごろの食事について、困っていることや悩んでいること、知りたいことなど、お気軽にご相談ください。

● 対象となる方

- ① 介護保険の要支援または要介護認定を受けている方、もしくは医療保険を利用されている方で、通院による療養が困難な方。
- ② 治療のために特別な食事管理を必要とする方。

糖尿病、腎臓病、脂質異常症、胃・十二指腸潰瘍、高血圧症、心疾患、高度肥満症、肝疾患、膵臓疾患、貧血、痛風などの食事管理が必要な方、低栄養状態の方や摂食・嚥下機能が低下している方が当てはまります。

※ ①② の条件を満たしている方が対象になります。

また、訪問栄養食事指導を受ける場合には、医師の指示が必要になります。ご利用に際しては、かかりつけ医にご相談下さい。

● 訪問の時間・回数・料金

* 訪問時間

おおよそ 30 分から 1 時間

* 訪問回数

1 ヶ月に 2 回まで

* ご利用料金

1 回の訪問につき 在宅 533 円 / 同一建物 452 円



● お問い合わせ

栄養食事指導のご希望の方は、かかりつけの医師もしくは担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)、また当クリニックにご相談ください。

医療法人社団明正会 大高在宅ケアクリニック

(東京都指定 第1312230373号)

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩8-8-11

TEL 03(5672)1770

FAX 03(3695)7897

E-mail s-yaji@meisei-g.com

管理栄養士 矢治 早加